

Zu Hause selbständig leben

Der VELA Stuhl



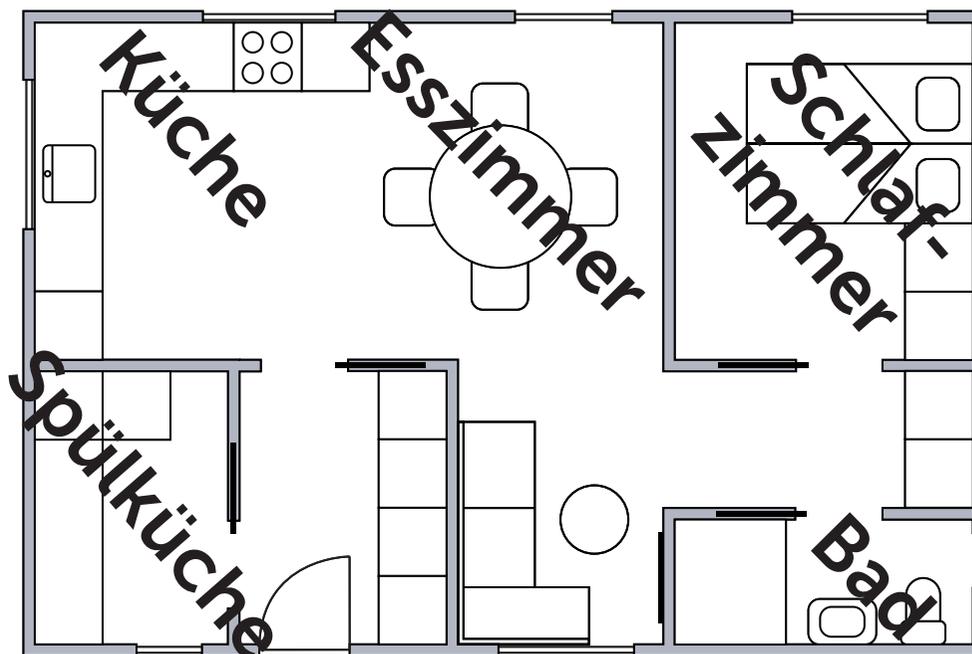
Einführung

Hilfsmittel können Menschen mit körperlichen Einschränkungen den Alltag erheblich erleichtern, da sie die Durchführung von und die Teilnahme an alltäglichen Aktivitäten ermöglichen. Das trifft auch für den VELA Stuhl zu. Dabei handelt es sich um ein Hilfsmittel, das VELA in den 1970ern entwickelt hat. Seither ist er in vielen Haushalten ein zuverlässiger Begleiter geworden, der Menschen mit körperlichen Einschränkungen größere Selbstständigkeit verleiht.

Der VELA Stuhl hat wie in den 70ern auch heute noch seine Berechtigung. Dank der Zentralbremse sorgt er für Sicherheit und man hat die Hände frei, um verschiedene Arbeiten zu erledigen. Gleichzeitig ist der VELA Stuhl aber auch ein mobiler Stuhl mit Rädern. Er ermöglicht, dass man auf ihm sitzt und sich mithilfe der eigenen Beine fortbewegt, während man mit den Händen andere Dinge erledigt.

Ein VELA Stuhl ist mit manueller oder elektrischer Höhenverstellung erhältlich. Die elektrische Höhenverstellung verringert unvorhergesehene und schmerzhafte Stöße beim Verstellen. Darüber hinaus unterstützt die elektrische Höhenverstellung Personen, die erschöpft sind oder einen beeinträchtigten Gleichgewichtssinn haben, beim Aufstehen vom Stuhl.

Auf den folgenden Seiten werden anhand von Beispielen aus dem Alltag von Benutzern des VELA Stuhls die Vorteile für Benutzer, Patienten und Pflegepersonal beschrieben.



Ein VELA Arbeitsstuhl sorgt u. a. in folgenden Bereichen für mehr Selbständigkeit:

	Mobilisation und Umsetzen
	Mehr Reichweite
	Essen zubereiten
	Kühlschrank
	Oberschrank
	Abwasch
	Wäschewaschen
	Wäsche aufhängen
	Bügeln
	Morgentoilette
	Toilettenbesuche
	Schrank
	Bekleidung
	Zimmerpflanzen gießen
	Saubermachen
	Staubsaugen

Der VELA-stuhl



STABIL SITZEN

Dank Zentralbremse sitzen Sie immer sicher und komfortabel. Bei der Arbeit in der Küche, der Körperpflege oder dem Wäschewaschen.



IN JEDE RICHTUNG MOBIL

Leichtgängige und stabile Räder ermöglichen die Fortbewegung per Beinkraft.



HOHE UND TIEFE FLÄCHEN ERREICHEN

Einfach hydraulisch (manuell) oder per Knopfdruck (elektrisch) die Sitzhöhe verstellen,.



RÜCKEN ENTLASTEN

Rückenlehne und Sitzfläche passen sich der Form des Körpers an.



Küchenarbeit!

Küchenarbeiten können für Personen mit körperlicher Einschränkung eine unüberschaubare Herausforderung darstellen. Beeinträchtigter Gleichgewichtssinn und Kraftlosigkeit in den Beinen können die Möglichkeit für selbstständiges Arbeiten in der Küche einschränken. Denn wer steht, wird schneller müde, und das Risiko von Schwindel und Stürzen erhöht sich, was vor allem beim Umgang mit Messern und heißen Töpfen zusätzliche Gefahren birgt. Darüber hinaus ist es für Menschen mit körperlichen Einschränkungen schwierig, die Einrichtung einer Küche optimal zu nutzen. Denn um dort zurechtzukommen, muss man sich in der Küche umherbewegen können, oben im Kühlschrank die Lebensmittel sowie in Unterschränken, Schubladen und der Spülmaschine sonstige Utensilien erreichen können.

Ein VELA Stuhl kann bei vielen dieser Situationen helfen, da er den Betroffenen beim Sitzen oder Stehen entlastet. Der VELA Stuhl hat u. a. vier leichtgängige Räder, die es dem Benutzer ermöglichen, sich sitzend ganz leicht vorwärtszubewegen. Die Bremse des VELA Stuhls sorgt bei jeder Tätigkeit, ob bei hoher oder niedriger Sitzposition, stets für die erforderliche Stabilität.



Beispiel:

Essen zubereiten

DER VELA STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Handhabung von Küchengeräten und Lebensmitteln mit zwei freien Händen, während man auf einem sicheren und gebremsten Stuhl sitzt.
- :: Zubereitung von Speisen auf dem Herd im Sitzen, mit einstellbarer und passender Arbeitshöhe für bessere Handhabung von heißen Töpfen und der Möglichkeit, in den Topf zu schauen.
- :: Umsetzen im Sitzen, da man die Beine zur Hilfe nehmen kann, um sich auf dem Stuhl sitzend fortzubewegen, während man bspw. Lebensmittel mit der Hand aus dem Kühlschrank nimmt.
- :: Das Hochfahren im Sitzen zu Oberschränken oder zu einer hoch angebrachten Mikrowelle dank der elektrischen Höhenverstellung des Stuhls.



Sehen Sie das Video durch Einscannen des QR-Codes oder besuchen Sie: VL1935.dk/cooking

Beispiel:

Abwasch

DER VELA STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Mehr Reichweite im Sitzen z. B. durch Absenken des Stuhls, wenn die Spülmaschine geleert werden muss oder durch Erhöhen, wenn Geschirr in den Oberschränken untergebracht wird.
- :: Handhabung von Geschirr mit zwei freien Händen, bspw. beim Leeren oder Befüllen der Spülmaschine oder beim Abwasch von Hand, während man sicher auf einem gebremsten Stuhl sitzt.
- :: Energiesparend für Personen mit wenig Kraft in den Beinen und beeinträchtigtem Gleichgewichtssinn, da sich der Abwasch von Hand sitzend erledigen lässt.



Sehen Sie das Video durch Einscannen des QR-Codes oder besuchen Sie: VL1935.dk/dish



Es ist Essenszeit!

Die meisten Menschen verbinden mit der Essenszeit Gemütlichkeit, schmackhaftes Essen und angenehmes Beisammensein. Für andere ist dies eine schwierige Zeit, die aufgrund von Schmerzen und körperlichen Einschränkungen Herausforderungen birgt, sodass stillsitzende Tätigkeiten zu Tisch erschwert werden. Der VELA Stuhl kann dazu beitragen, beim Essen für optimale Bedingungen zu sorgen, da er eine ergonomische und funktionelle Sitzposition unterstützt. Eine gute Sitzposition ist wichtig, um unbeschwert essen und trinken zu können und das Risiko des Verschluckens zu vermeiden.

Mobilisation und Umsetzen zum und vom Esstisch sowie die Beteiligung am Tischdecken werden zur Essenszeit oft übersehen. Für Patienten mit eingeschränktem Gleichgewichtssinn und Kraftlosigkeit in den Beinen ist es von Vorteil, sich sitzend bewegen zu können, da das die Selbständigkeit erhöht und die betreffende Person so bspw. beim Tischdecken helfen kann.



Beispiel:

Tischdecken

DER VELA STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Dass man aufgrund der elektrischen Höhenverstellung sitzend Geschirr oder Essen erreicht, das sich in hohen oder tiefen Schränken befindet.
- :: Dass man sich sitzend mit dem Stuhl fortbewegen oder den Stuhl schieben kann und sich selbstständig zum oder vom Esstisch weg bewegen kann, bspw. mit Geschirr oder Speisen in den Händen, da der Stuhl vier leichtgängige Räder hat.
- :: Dass man den Tisch decken kann, während man mithilfe der Bremsfunktion des Stuhls sicher auf dem Stuhl sitzt.

Beispiel:

Essen

DER VELA STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Dass man sich sitzend zum Sitzplatz bewegen und den Stuhl an die Tischhöhe anpassen kann. Der Stuhl kann danach so gebremst werden, dass während des Essens für Stabilität und Sicherheit gesorgt ist.
- :: Dass man komfortabel auf einem verstellbaren, ergonomischen Stuhl sitzt, sodass man für längere Zeit still sitzen, essen und an Mahlzeiten mit anderen teilnehmen kann.



Sehen Sie das Video durch Einscannen des QR-Codes oder besuchen Sie: [VL1935.dk/eat](https://www.vela-stuhl.de/1935/dk/eat)



Saubermachen!

Herkömmliche Reinigungsarbeiten zu Hause können Menschen mit körperlichen Einschränkungen Mühe bereiten und unüberschaubar wirken. Voraussetzung für das Erledigen der Reinigungsarbeiten ist ein guter Gleichgewichtssinn, Mobilität und Kraft in den Beinen. Zugleich muss man häufig beide Hände frei haben. Für Menschen mit körperlichen Einschränkungen ist es oft am kräftesparendsten, im Sitzen sauberzumachen, da man keine Kraft zum Gleichgewicht halten aufwenden muss und sich zwischendurch kurz ausruhen kann.

Ein VELA Stuhl stützt und verleiht beim Saubermachen gleichzeitig Mobilität, da man sich sitzend und mithilfe der Beine zu Hause bewegen kann, während man bspw. zum Staubsaugen oder Staubwischen beide Hände frei hat. Eine elektrische Höhenverstellung erhöht die Reichweite des Benutzers, sodass man bspw. Wäsche aus einer am Boden stehenden Waschmaschine oder aus einem darüber stehenden Trockner problemlos selbst herausnehmen kann. Die Bremse des VELA Stuhls sorgt für einen stabilen und sicheren Arbeitsplatz, wenn man bspw. Kleidung aufhängen, zusammenlegen oder bügeln möchte.



Beispiel:

Saubermachen

DER VELA STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Dass man dank der elektrischen Höhenverstellung weit nach oben und unten gelangt, bzw. um Staub zu wischen.
- :: Dass man sitzend Staubsaugen kann, ohne das Gleichgewicht zu verlieren, da der Stuhl sicher und stabil ist.
- :: Dass man sich aufgrund der leichtgängigen Räder auf dem Stuhl sitzend umherbewegen kann und gleichzeitig die Hände frei hat für den Staubsauger oder zum Staubwischen.
- :: Eine aktive, ergonomische Sitzposition mit vorwärts gekipptem Sitz und guter Stützwirkung am Rücken, die jede Reinigungstätigkeit unterstützt.
- :: Energiesparend für Personen mit wenig Kraft in den Beinen und beeinträchtigtem Gleichgewichtssinn, da sich Reinigungsarbeiten von Hand sitzend und mit kleinen Pausen erledigen lassen.



Sehen Sie das Video durch Einscannen des QR-Codes oder besuchen Sie: VL1935.dk/clean

Beispiel:

Wäsche aufhängen

DER VELA STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Dass man aufgrund der elektrischen Höhenverstellung den Stuhl ganz tief stellen kann, um bspw. Kleidung in die Waschmaschine zu legen bzw. herauszunehmen.
- :: Dass man sich mit dem Wäschekorb auf den Schenkeln bewegen kann, indem man sich mit den Beinen abstößt oder den Stuhl vor sich herschiebt, da der Stuhl leichtgängige Räder hat.
- :: Dass man zwei freie Hände hat, bspw., um Wäsche aufzuhängen, da man auf einem gebremsten und sicheren Stuhl sitzt, ohne die Balance zu verlieren.
- :: Dass man auf einem komfortablen und ergonomischen Stuhl sitzt, der sich mit einem nach vorn gekippten Sitz einstellen lässt, im Rücken gut stützt und Tätigkeiten wie Wäsche aufhängen und zusammenlegen unterstützt.
- :: Eine erhöhte Reichweite in sitzender Position, die unzuweckmäßiges nach vorn Beugen sowie unnötige Drehungen in Rücken und Schultern vermeidet, da sich der Stuhl für jede Tätigkeit einstellen lässt.



Sehen Sie das Video durch Einscannen des QR-Codes oder besuchen Sie: VL1935.dk/laundry



Körperpflege!

Aktivitäten wie Toilettenbesuche und Körperpflege können für Menschen mit körperlichen Einschränkungen eine täglich wiederkehrende Herausforderung und Anlass zur Sorge sein. Eigenständig die Notdurft zu verrichten, sich selbst zu pflegen, die Zähne zu putzen, sich zu frisieren und zu rasieren, gehören zur Würde und zum Selbstwertgefühl dazu. Daher ist es für Menschen mit körperlichen Einschränkungen oft schwer, zu akzeptieren, dass sie diese Tätigkeiten im Bad nicht mehr selbst verrichten können.

Ein VELA Stuhl ermöglicht es in diesem Fall, sich sitzend und eigenständig zu mobilisieren und ins Bad zu begeben. Die Einstellmöglichkeiten des VELA Stuhl machen es leichter und sicherer, sich eigenständig vom Stuhl zum WC zu bewegen. Die elektrische Höhenverstellung ermöglicht die Anpassung der Arbeitshöhe an die jeweilige Tätigkeit, z. B. am Waschbecken oder am Spiegel.



Beispiel:

Toilettenbesuche

DER VELA STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Umsetzen und Mobilisation ins und vom Bad, da man aufgrund der leichtgängigen Räder, die sich an unterschiedliche Böden anpassen lassen, mit dem Stuhl entweder gehen oder ihn mit den Beinen schieben kann.
- :: Umsetzen und Mobilisation vom Stuhl zum WC, da die Bremse des Stuhls, das Vorwärts kippen und die Armlehne das Aufstehen aus dem Stuhl und WC leichter und sicherer machen.
- :: Selbstbestimmtes Aufsuchen des WCs, da man nicht auf die Hilfe anderer angewiesen ist. Das fördert die Eigenständigkeit und erhöht die alltägliche Lebensqualität.

Beispiel:

Morgentoilette

DER VELA STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Dass man fest und sicher in einem gebremsten Stuhl sitzen kann und zwei Hände zum Händewaschen, Rasieren, Zähneputzen oder Schminken frei hat.
- :: Dass man die Arbeitshöhe sitzend einstellen kann, sodass er an die verschiedenen Tätigkeiten am Waschbecken oder Spiegel mittels elektrischer Höhenverstellung angepasst wird.
- :: Dass man dank der vier leicht läufigen Räder sitzend gehen kann, um das Handtuch oder die Zahnbürste von Ablage oder Schrank zu holen.



Sehen Sie das Video durch Einscannen des QR-Codes oder besuchen Sie: VL1935.dk/care



Bettzeit!

Die Müdigkeit meldet sich und es ist Zeit, sich zum Schlafen bereitzumachen. Die Energie des Tages ist mittlerweile aufgebraucht, was besonders an den Bewegungen und der Konzentration zu sehen ist. Müdigkeit und fehlende Energie sind etwas, das Menschen mit körperlichen Einschränkungen meist täglich spüren. Ein VELA Stuhl kann dazu beitragen, Energie zu sparen und die Eigenständigkeit von Menschen mit wenig Kraft in den Beinen oder eingeschränktem Gleichgewichtssinn beim Umsetzen und Ankleiden zu fördern.

Ein VELA Stuhl unterstützt und bringt Stabilität, sodass man sich sitzend und eigenständig mobilisieren und vom Stuhl zum Bett umsetzen kann und somit Stürze vermeidet. Die elektrische Höhenverstellung kann den müden Patienten auch stützen und ihm beim Aufstehen helfen. Der VELA Stuhl ist höhenverstellbar und an jede Tätigkeit anpassbar, sodass man unnötiges nach vorn Beugen und das Verdrehen von Rücken und Schultern z. B. beim Ein- und Auskleiden, vermeidet.



Beispiel:

Ins/aus dem Bett

DER VELA STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Dass man ohne Hilfe mobilisiert wird und sich vom Bett in den Stuhl umsetzen kann, da die Bremse des Stuhls Stabilität gewährleistet und das Risiko von Stürzen vermeidet.
- :: Hilfe und Unterstützung, um sich mithilfe der elektrischen Höhenverstellung in die stehende Position zu mobilisieren.
- :: Selbstbestimmung beim Aufstehen oder Zubettgehen, da man dafür nicht die Hilfe anderer benötigt.



Sehen Sie das Video durch Einscannen des QR-Codes oder besuchen Sie: VL1935.dk/bed

Beispiel:

Kleidung

DER VELA STUHL ERMÖGLICHT:

- :: Dass man sich dank der leichtgängigen Räder des Stuhls sitzend im Schlafzimmer umsetzen und eigenständig Kleidung in Schränken und Schubladen finden kann.
- :: Dass man dank der elektrischen Höhenverstellung sitzend die oberen und unteren Fächer im Kleiderschrank erreicht.
- :: Dass man fest und sicher in einem gebremsten Stuhl sitzen kann und zwei Hände frei hat, um Kleidung in Schränke und Schubladen zu legen oder herauszunehmen.
- :: Größere Eigenständigkeit beim Ankleiden, da sich der Stuhl absenken lässt, sodass unnötiges nach vorn Beugen und Verdrehen von Rücken und Schultern vermieden wird.



Sehen Sie das Video durch Einscannen des QR-Codes oder besuchen Sie: VL1935.dk/clothes

Vorteile für Benutzer und Helfer beim Gebrauch des VELA Stuhls als Hilfsmittel

Ein VELA Stuhl ist in vielen alltäglichen Situationen in Küche, Badezimmer, Schlafzimmer, Spülküche, Waschraum und Wohnzimmer für Benutzer, Familie und Pflegepersonal sehr wertvoll.

VORTEILE FÜR DEN BENUTZER:

- :: Mehr Sicherheit dank Komfort und Schonung, da der Benutzer weniger oft umgesetzt werden muss und der Stuhl eine hervorragende Ergonomie bietet.
- :: Erhöht die Teilnahme an Aktivitäten, die Selbständigkeit und die Würde bei der persönlichen Pflege und verbessert das Selbstvertrauen.
- :: Größere Selbständigkeit bei der Durchführung von Alltagsaktivitäten, was zur Entlastung von Ehepartnern/Angehörigen beiträgt.
- :: Mehr Lebensqualität – mehr Würde, Wohlbefinden und Komfort.
- :: Bessere Hygiene und damit verbesserte Gesundheit, da Waschbecken und Toilette selbst erreicht werden können.
- :: Unabhängigkeit und Flexibilität sowie die Möglichkeit der Selbstbestimmung und eigenständigen Durchführung von Aktivitäten.

VORTEILE FÜR DAS PFLEGEPERSONAL ODER FAMILIE:

- :: Besseres Arbeitsumfeld, da Patienten weniger oft angehoben werden müssen. Bessere Arbeitshaltung ohne unnötige Belastung.
- :: Bessere Nutzung von Ressourcen, da mehr Zeit für andere Aufgaben bleibt. Diese Zeit lässt sich ggf. zur flexibleren Nutzung der Arbeitszeit verwenden, sodass die Ressourcen für mehr und vor allem schwache Patienten reichen.
- :: Wenn ein Patient grundlegende Aufgaben selbst erledigen kann, wie Toilettenbesuche und das Umsetzen aus dem und in das Bett, kann das Pflegepersonal die Arbeit effizienter planen. Das baut Stress ab, erhöht die Flexibilität und der Patient vermeidet Wartezeiten.
- :: Mehr Selbständigkeit sorgt für weniger Konflikte mit den Patienten, die bspw. an Demenz oder kognitiven Einschränkungen leiden und erhöht die Lebensqualität der Angehörigen.

Dank integrierter elektrischer Aufstehhilfe noch sicherer aufstehen



Nur eine elektrische Aufstehhilfe kann Menschen mit körperlichen Einschränkungen vollständig entlasten. Mit dem VELA-Stuhl verbrauchen Benutzer keine eigene Energie. Die elektronische Höhenverstellung erledigt die Arbeit von selbst, sodass Sie ohne Anstrengung sicher aufstehen können - für Menschen, die beim Aufstehen Schmerzen haben oder an Kraft oder Gleichgewicht verlieren.

DREIFACH SICHER FÜHLEN BEIM AUFSTEHEN UND HINSETZEN | 3X AUFSTEHHILFE



STABILER STAND

Die Zentralbremse verhindert das Rollen des Seniorenstuhls. Selbst wenn Sie sich bei unzureichender Kraft schnell hinsetzen müssen, bewegt sich der Stuhl nicht aus der ursprünglichen Position.



MÜHELOS HOCHKOMMEN

Es gibt manuelle Höhenverstellungen, die Sie einfach per Hebel auslösen. Für Menschen, die beim Aufstehen Probleme haben, empfehlen wir aber die elektrische Variante. Denn hier nimmt Ihnen der Motor die Arbeit ab. Dadurch befinden Sie sich schnell und sicher im Stand. Dank des ergonomischen Sitzes auch ohne Schmerzen!



DIE BALANCE BEHALTEN

Wenn das Gleichgewicht nicht mehr richtig funktioniert, geben die extra hohen Armstützen eine zusätzliche Orientierung vor. Somit wird das Hinsetzen sicherer. Durch die Verwendung der Armlehnen können sie ihre Energie gezielt einsetzen um so sicher in den Stand gelangen.



VELA-Händler:

Sehen Sie unser deutschlandweites Händlernetz hier:



vl1935.dk/fachhandler

Dänische Qualität

VELA ist ein dänischer Familienbetrieb, der 1935 von Vermund Larsen gegründet wurde. VELA hat seinen Hauptsitz in Dänemark, und verfügt über eine eigene Entwicklungsabteilung, Produktionsabteilung und Polsterei.

STÜHLE MIT SORGFALT UND PRÄZISION

Bei VELA sind wir in Zusammenarbeit mit unseren Therapeuten ständig auf die Optimierung von Sicherheit, Funktionalität und Design bedacht, sodass bei Ergonomie und Komfort keinerlei Abstriche gemacht wer-

den. Wir berücksichtigen, dass VELA Stühle viele Stunden am Tag stark beansprucht werden. Daher verwenden wir bei VELA widerstandsfähige mechanische Teile und verkleiden die Stühle mit besonders strapazierfähigen Materialien, sodass sie über viele Jahre ansehnlich und funktionstüchtig sind.

Alle Stühle von VELA werden in Dänemark hergestellt. Wir produzieren den Stuhl erst, wenn er bestellt wurde, und haben somit die Möglichkeit, ihn individuell anzupassen.